

TRAIN SWING

CHORÉGRAPHE Niels Poulsen DK juillet 2019

COMPTES : 32 -MUR : 4

NIVEAU ! Débutant

MUSIQUE : Lover Please de Billy Swan. 143 bpm. Album 'Greatest Hits'

INTRO: 16 COMPTES

PAS DE TAG – PAS DE RESTART

[1 – 8] R SIDE ROCK, R CROSS SHUFFLE, BOX ½ R, L CHASSÉ

1-2 **SIDE ROCK** : Pas PD à D, Revenir PdC sur PG **12h**

3&4 **CROSS SHUFFLE**: Croiser PD devant PG, Pas PG à G, croiser PD devant PG **12h**

5-6 ¼ tour D ↻ et PG en arrière **3h**, ¼ tour à D ↻ et PD en avant **6h**

7&8 **SIDE SHUFFLE**: Pas PG à G, glisser PD à côté du PG, pas PG à G

[9 – 16] R BACK ROCK, R KICK BALL CROSS X 2, R SIDE ROCK ¼ L

1-2 **ROCK BACK** : Pas PD en arrière, revenir PdC sur PG

3&4 **KICK BALL CROSS** : Coup de PD devant, plante PD à côté du PG, croiser légèrement PG devant PD

5&6 **KICK BALL CROSS** : Coup de PD devant, plante PD à côté du PG, croiser légèrement PG devant PD

7-8 **SIDE ROCK** : Pas PD à D, Revenir PdC sur PG avec ¼ tour à G ↻ (PdC PG devant) **3h**

[17 – 24] CROSS POINT, CROSS POINT, R JAZZ BOX, CROSS

1-2 Pas croiser PD devant sur PG, pointer PG à G

3-4 Pas croiser PG devant PD, pointer PD à D **3h**

5-6 **JAZZ BOX** [Croiser PD devant PG, Pas PG en arrière

7-8 **CROSS** [Pas PD sur le côté D, croiser PG devant PD **3h**

[25 – 32] R STEP DIAGONAL, TOGETHER, HEEL BOUNCES X 2, REPEAT TO L DIAGONAL

1-2 Pas PD en diagonale avant D ↗ (le corps reste face à 3h), Pointer PG à côté du PD

STYLE AMUSANT: BALAYEZ LES DEUX MAINS VERS L'ARRIÈRE EN EFFLEURANT LES HANCHES, BALAYEZ LES DEUX MAINS VERS L'AVANT 3H

&3 **HEEL BOUNCES** : soulevez les deux talons du sol, reposer les talons +Clap

&4 **HEEL BOUNCES** : soulevez les deux talons du sol, reposer les talons +Clap

5-6 Pas PG en diagonale avant G ↖ (le corps reste face à 3h), Pointer PD à côté du PG **3h**

STYLE AMUSANT: BALAYEZ LES DEUX MAINS VERS L'ARRIÈRE EN EFFLEURANT LES HANCHES, BALAYEZ LES DEUX MAINS VERS L'AVANT 3H

&7 **HEEL BOUNCES** : soulevez les deux talons du sol, reposer les talons +Clap

&8 **HEEL BOUNCES** : soulevez les deux talons du sol, reposer les talons +Clap **3h**