

# LAY LOW

Choregraphe: Darren Bailey - *Août 2015*

Comptes : 32 - Wall: 4

Niveau : Novice

Musique: Lay Low - Josh Turner

Intro : 32 temps

## Side Rock R, Cross Shuffle, 1/4 R x2, Cross Shuffle.

- 1-2 **SIDE ROCK** : Pas PD à D, revenir en appui sur PG  
3&4 **CROSS SHUFFLE** : Croiser PD devant PG, pas PG à G, croiser PD devant PG  
5-6 **PIVOT** : Pivoter ¼ tour à D↻, reculer PG (3h), ¼ tour à D↻, poser PD à D (6h)  
7&8 **CROSS SHUFFLE** : Croiser PG devant PD, pas PD à D, croiser PG devant PD

## Step R, Touch L, Kick Ball Cross, Side Rock L, Sailor 1/2 L turn with Cross

- 1-2 **SIDE STEP/TOUCH** : Pas PD à D, pointer PG à côté du PD  
3&4 **KICK BALL CROSS** : Coup de PG en diagonale avant G↖, plante PG à côté du PD, croiser PD devant PG  
5-6 **SIDE ROCK** : Pas PG à G, revenir en appui sur PD  
7&8 **SAILOR ½ TURN** : Croiser PG derrière PD en faisant ¼ tour à G↻ (3h), pas PD à côté du PG, ¼ tour à G↻ (12h) et croiser PG par-dessus PD

\*Restart ici sur le mur 4 face 9h

## Step R, Lock L, Chasse 1/4 turn R, Pivot 1/2 turn R, 1/2 turning Shuffle R.

- 1-2 **STEP/LOCK** : Pas PD à D, pas PG derrière PD (*avec flexion du genou D vers l'avant*)  
3&4 **SHUFFLE ¼ TURN** : Pas PD à D, glisser PG à côté du PD, ¼ tour à D↻ et pas PD devant (3h)  
5-6 **STEP TURN** : Pas PG devant, ½ tour à D↻ (9h)  
7&8 **SHUFFLE TURN** : ¼ tour à D↻, pas PG à G, glisser PD vers PG, ¼ tour à D↻ reculer PG (3h)

## Back x2 with Knee pops, R Coaster Step, Cross Rock L, Scissor step L

- 1-2 **BACK/KNEE POPS** : Reculer PD en faisant un popping (*flexion*) du genou G vers l'avant, reculer PG en faisant un popping (*flexion*) du genou D vers l'avant  
3&4 **COASTER STEP** : Plante PD en arrière, plante PG à côté du PD, pas PD devant  
5-6 **CROSS ROCK** : Croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD  
7&8 **SCISSOR STEP** : Pas PG à G, pas PD à côté du PG, croiser PG devant PD

\*Restart après 16 comptes au 4eme mur face 9h

\*\*Tag : fin du 9eme mur face 12h

- 1-4 Cliquer lentement quatre fois les doigts de la main D  
(*debut en haut en abaissant la main D sur le côté D*)