

15 MINUTES

Chorégraphe :

Comptes : 32 - Murs : 4

Niveau débutant

Musiques : Mama Maria by Abba

Bella Chao by Maitre Gims- Vitaa

Cotton eye Jo –Rednex

Champs Elysées – Jo Dassin

15 minutes- Rodney Atkins - depart sur mot « smoking »

SIDE STEP-BACK STEP-KICK-COASTER STEP- BRUSH

1-2-3 Pas PD à D, Pas PG à côté du PD,

3-4 **BACK STEP/KICK** : Reculer PD, Coup de PG vers l'avant

5-6-7 **COASTER STEP** : Plante PG en arrière, Plante PD à côté du PG, poser PG devant

8 **BRUSH** : Brosser plante PD sur le sol vers l'avant

ROCKING CHAIR-JAZZ BOX ¼ TURN

1-2 **ROCKING** [Pas PD devant, revenir en appui sur PG

3-4 **CHAIR** [Pas PD en arrière, revenir en appui sur PG

5-6 **JAZZ BOX** [Croiser PD devant PG, reculer PG

7-8 **¼ TURN** [¼ tour à D ↻ et PD à D, croiser PG devant PD **(3h)**

SIDE STEP- TOUCH R and L

1-2-3 Pas PD à D, pas PG à côté du PG, pas PD à D

4 **TOUCH** : Pointer PG à côté du PD

5-6-7 Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG à G

8 **TOUCH** : Pointer PD à côté du PG

CLAP STEP

1-2 Pas PD en diagonale avant D↗, pointer PG à côté du PD + **Clap**

3-4 Pas PG en diagonale arrière G↙, pointer PD à côté du PG + **clap**

5-6 Pas PD en diagonale arrière D↘, pointer PG à côté du PD + **clap**

7-8 Pas PG e diagonale avant G↗, pointer PD à côté du PG + **clap**