

CALUM'S RISE

Choregraphe: Colin Ghys (BEL) - *Août 2024*

Comptes : 32 - Murs : 4

Niveau : Débutant

Musique: Rise - Calum Scott

Intro : 8 temps

SEC 1 Walk, Walk, Shuffle, Rock, Back Shuffle

1-2 Marche en avant PD-PG

3&4 **SHUFFLE** : Pas PD devant, glisser PG à côté du D, pas PD devant

5-6 **ROCK STEP** : Pas PG devant, revenir en appui sur PD

7&8 **SHUFFLE BACK** : Pas PG en arrière, glisser PD à côté du PG, pas PG en arrière

SEC 2 Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways

1-2 Marche en arrière PD-PG

3&4 **COASTER CROSS** : Plante PD en arrière, plante PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5-6 **SIDE HIP** [Pas PG à G en balançant les hanches à G, à D

7-8 **SWAYS** [Balancer les hanches à G, à D

Bras 5-8 Levez les deux bras sur le côté

SEC 3 Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Shuffle

1-2 **CROSS ROCK** : Croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD

3&4 **SIDE SHUFFLE** : Pas PG à G, glisser PD à côté du PG, pas PG à G

5-6 **CROSS ROCK** : Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG

7&8 **SHUFFLE ¼ TURN** : Pas PD à D, glisser PG vers PD, ¼ tour à D↻, pas PG devant (3h)

SEC 4 Step, ½ Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step

1-2 **STEP TURN** : Pas PG devant, pivoter ½ tour à D↻ (*PdC sur PD devant*) (9h)

3-4 Marche en avant PG-PD

***Option : 3-4 FULL TURN** : ½ tour à D↻, pas PG en arrière, ½ tour à D↻, pas PD en avant

5-6 **ROCK STEP** : Pas PG devant, revenir en appui sur PD

7&8 **COASTER STEP** : Plante PG en arrière, plante PD à côté du PG, pas PG en avant