

# EASY ROCK

Chorégraphe : Marita Torres - *Mai 2023*

Comptes: 32 - Mur: 2

Niveau: Débutant

Intro : 4 x 8 comptes

ni Tag – ni Restart

## TOE STRUT, CHASSE RIGHT, ROCK RECOVER

- 1-2 **TOE STRUT** : Plante PD en diagonale avant D↗, abaisser Talon PD
- 3-4 **TOE STRUT** : Croiser plante PG en diagonale avant D↗, abaisser Talon PG
- 5&6 **CHASSE** : Pas PD à D, glisser PG à côté du PD, pas PD à D
- 7-8 **ROCK BACK** : Croiser PG derrière PD, revenir en appui sur PD

## TOE STRUT, CHASSE LEFT, ROCK RECOVER

- 1-2 **TOE STRUT** : Plante PG en diagonale avant G↖, abaisser Talon PG
- 3-4 **TOE STRUT** : Croiser plante PD en diagonale avant G↖, abaisser Talon PD
- 5&6 **CHASSE** : Pas PG à G, glisser PD à côté du PDG, pas PG à G
- 7-8 **ROCK BACK** : Croiser PD derrière PG, revenir en appui sur PG

## KICK BALL CHANGE x 2, HEEL FLICK X 2

- 1&2 **KICK BALL CHANGE** : Coup de PD en avant, poser PD à côté du PG, Pas PG à côté du PD
- 3&4 **KICK BALL CHANGE** : Coup de OD en avant, poser PD à côté du PG, pas PG à côté du PD
- 5-6 **HEEL/FLICK** : Talon PD devant, lever PD vers l'arrière
- 7-8 **HEEL/FLICK** : Talon PD devant, lever PD vers l'arrière

## STEP FORWARD TOUCH, TURN 1/4 TOUCH, STEP FORWARD TOUCH, TURN 1/4 TOUCH

- 1-2 **STEP/TOUCH** : Pas PD devant, pointer PG à côté du PD +snap
- 3-4 **¼ TURN STEP/TOUCH** : Pivoter ¼ tour à G↻ et PG à G, pointer PD à côté du PG (9h)
- 5-6 **STEP/TOUCH** : Pas PD devant, pointer PG à côté du PD +snap
- 7-8 **¼ TURN STEP/TOUCH** : Pivoter ¼ tour à G↻ et PG à G, pointer PD à côté du PG (6h)