

GET LOOSE

Choregraphe: Esmeralda van de Pol - *Octobre 2022*

Comptes: 32 - Murs: 4

Niveau: Novice

Musique: Lucy Debra

Intro : 16 comptes

NI TAG – NI RESTART

WALK FWD, SIDE MAMBO, FWD, WALK FWD, MAMBO STEP

1-2 Marche en avant PD-PG

3&4 **SIDE MAMBO** : Pas PD à D, revenir en appui sur PG, poser PD à côté du PG

5-6 Marche en avant PG, PD

7&8 **MAMBO** : Pas PG devant, revenir en appui sur PD, poser PG à côté du PD

PIVOT ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ¼ TURN R, ¼ TURN R SIDE ROCK

1-2 **STEP ¼ TURN** : Pas PD devant, pivoter ¼ tour à G↻ (9h)

3&4 **CROSS SHUFFLE** : Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG

5-6 **SIDE ROCK ¼ TURN** : Pas PG à G, pivoter ¼ tour à D↻ - revenir en appui sur PD (12h)

7-8 **SIDE ROCK ¼ TURN** : ¼ tour à D↻ et PG à G, revenir en appui sur PD (3h)

CROSS ROCK, CHASE 1/8 TURN L, CROSS, 1/8 TURN R, 1/8 TURN R, STEP BACK, 1/4 TURN R

1-2 **CROSS ROCK** : Pas PG devant, revenir en appui sur PD

3&4 **CHASSE 1/8 TURN** : Pas PG à G, glisser PD vers PG, 1/8 tour à G↻, pas PG en diag avant ↖ (1h30)

5-6 **CROSS 1/8 TURN** : Croiser PD devant PG, 1/8 tour à D↻ pas PG vers G (3h)

7&8 **STEP BACK 1/4TURN** : 1/8 tour à D↻ et PD derrière, PG derrière, ¼ tour à D↻ et PD en diag avant ↗ (7h30)

WALK FWD, SHUFFLE FWD, WALK 7/8 TURN L

1-2 Marche avant PG-PD

3 & 4 **SHUFFLE** : Pas PG devant, glisser PD vers PG, pas PG devant ↗

5-6 **WALK** | Marche en tournant à G↻, pas PD devant, pas PG devant (3h)

7-8 **7/8 TURN** | Pas PD devant, pas PG avant (9h)