

IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot

Comptes :32 - Murs : 4

Niveau : Débutant Style : Polka Irlandaise

Musique : « Irish Stew » de Sham Rock – Bpm : 126

1-8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

1& Pointer PD à D – Ramener PD à côté PG

2& Pointer PG à G – Ramener PG à côté PD

3&4 Pointer PD à D – **Taper 2 fois dans les mains**

5& Toucher talon PD devant – Ramener PD à côté PG

6& Toucher talon PG devant – Ramener PG à côté PD

7&8 Toucher talon PD devant – **Taper 2 fois dans les mains**

9-16 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN (L)

1&2 **SHUFFLE** : Pas PD devant – glisser PG à côté PD – pas PD devant

3-4 **ROCK STEP** : Pas PG devant – revenir en appui sur PD

5&6 **COASTER STEP** : Plante PG derrière – plante PD à côté PG – poser PG devant

7-8 **STEP TURN** : Pas PD devant - pivoter ½ **tour à G** ↻ (Finir PdC sur PG)

17-24 RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

1-2 **CROSS ROCK** : Croiser PD devant PG – Revenir en appui sur PG

3&4 **SIDE SHUFFLE** : Pas PD à D – glisser PG à côté du PD – pas PD à D

5-6 **CROSS ROCK** : Croiser PG devant PD – Revenir en appui sur PD

7&8 **SIDE SHUFFLE** : Pas PG à G – glisser PD à côté du PG – pas PG à G

25 - 32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ T LEFT

1-2 **TOE/TOUCH** : Pointer PD devant – Pointer PD à D

3&4 **SAILOR SHUFFLE** : Croiser PD derrière PG – pas PG à G – Poser PD à D

5-6 **TOE/TOUCH** : Pointer PG devant – Pointer PG à G

7&8 **SAILOR ¼ TURN** : Croiser PG derrière PD, ¼ **tour à G** ↻ – Pas PD à D – Poser PG à G

