

MAMMA MARIA

Chorégraphe Frank Trace

4 murs - 32Temps

Niveau Ultra Débutant

Musique :Mamma Maria by Ricchi E Poveri 136 BPM

Hight Lonesome Sound by Vince Gill 96 BPM

Poker face by Lady Gaga 120 BPM

Intro 2x8 comptes sur Ricchi E Poveri A.C.C.B.

WALK FWD DIAGONALLY RIGHT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY LEFT, TOUCH

1-2-3 Marche en avant dans la diagonale D (PD-PG-PD)

4 **KICK** : Coup de PG devant (1h30)

5-6-7 Marche en arrière dans la diagonale G (PG-PD-PG)

8 **TOUCH** : Pointer PD à côté du PG (12h)

WALK FWD DIAGONALLY LEFT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY RIGHT, TOUCH

1-2-3 Marche en avant dans la diagonale G (PD-PG-PD)

4 **KICK** : Coup de PG Kick G devant (10h30)

5-6-7 Marche en arrière dans la diagonale D (PD-PG-PD)

8 **TOUCH** : Pointer PD à côté du PG (12h)

TWO CHARLESTON STEPS

1-2 Pas PD devant- coup de PG vers l'avant

3-4 Pas PG derrière- Pointer PD derrière

5-6 Pas PD devant- coup de PG vers l'avant

7-8 Pas PG derrière Pointer PD derrière

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT TURN ¼ LEFT, TOUCH

1-2-3 **VINE** : Pas PD à D- Croiser PG derrière PD- pas PD à D

4 **TOUCH** : Pointer PG à côté du PD

5-6-7 **VINE** : Pas PG à G- Croiser PD derrière PG- ¼ tour à G et PG devant (9h)

8 **TOUCH** : Pointer PD à côté du PG

LEGENDE – D=Droit – G=Gauche – PD=Pied Droit – PG=Pied Gauche – PdC=Poids du Corps