

NORTHBOUND FLAME

Adaptée Danse Assise

Choregraphe : Noreen Wall - *Janvier 2026*

Comptes : 32 - Murs : 4

Niveau : Absolu Débutant

Musique : Northbound Flame by Darren Knight

[Intro: 32 Comptes]

SEC 1 RUMBA BOX

1-2 **RUMBA** | Pas PD à D, pas PG à côté du PD

3-4 | Pas PD devant, Pointer PG à côté du PD

5-6 **BOX** | Pas PG à G, pas PD à côté du PG

7-8 | Pas PG en arrière, pointer PD à côté du PG

SEC 2 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, GRAPEVINE

1-2 **SIDE STEP/TOUCH:** Pas PD à D, Pointer PG à côté du PD

3-4 **SIDE STEP/TOUCH:** Pas PG à G, Pointer PD à côté du PG

5-6-7 **TRIPLE :** Pas PD à D, PG à côté du PD, pas PD à D

8 **TOUCH:** Pointer PG à côté du PD

SEC 3 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, GRAPEVINE ¼ TURN

1-2 **SIDE STEP/TOUCH:** Pas PG à G, Pointer PD à côté du PG

3-4 **SIDE STEP/TOUCH:** Pas PD à D, Pointer PG à côté du PD

5-6-7 **TRIPLE :** Pas PG à G, PD à côté du PG, pas PG à G

8 **TOUCH:** Pointer PD à côté du PG

SEC 4 STEP –TOUCH R & L

1-2 Pas PD en diag avant D ↗, pointer PG à côté du PD

3-4 Pas PG en diag arrière G ↙, pointer PD à côté du PG

5-6 Pas PD en diag avant D ↗, pointer PG à côté du PD

7-8 Pas PG en diag arrière G ↙, pointer PD à côté du PG