

PORTLAND CHA - EASY

Chorégraphe : Sandrine Bonacorsi - juin 2022

Comptes: 32 - Murs: 4

Niveau: Débutant

Musique : Mercy – Valtn

Intro 32 comptes sur les paroles

ROCK BACK R, RECOVER, TRIPLE STEP FOWARD R, STEP L FOWARD, ½ TOUR R, TRIPLE FOWARD L

- 1-2 **ROCK BACK** : Pas PD en arrière (*avec PdC*), revenir en appui sur PG
3&4 **TRIPLE** : Pas PD en avant, pas PG à côté du PD, pas PD en avant
5-6 **STEP TURN** : Pas PG devant, pivoter ½ tour à D ↻ (6h)
7&8 **TRIPLE** : Pas PG en avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

POINT R, HOLD, POINT L, HOLD, ROCK SIDE R RECOVER, CROSS SHUFFLE L

- 1-2 **POINT/HOLD** : Pointer PD à D - **Pause**
& Ramener PD à côté du PG
3-4 **POINT/HOLD** Pointer à G - **Pause**
& Ramener PG à côté du PD
5-6 **SIDE ROCK** : Pas PD à D, revenir en appui sur PG
7&8 **CROSS SHUFFLE** : Croiser PD devant PG, Pas PG à G, croiser PD devant PG

ROCK SIDE G RECOVER, SHUFFLE R, GRAPEVINE R L R TOUCH,

- 1-2 **SIDE ROCK** : Pas PG à G, revenir en appui sur PD
3&4 **CROSS SHUFFLE** : Croiser PG devant PD, Pas PD à D, croiser PG devant PD
5-6-7 **VINE** : Pas PD à D - Croiser PG derrière PD, pas PD à D
8 **TOUCH** : Pointer PG à côté du PD

GRAPEVINE L R ¼ TOUR L, SCUFF, STEP R FOWARD CLAP, STEP L BACK, TOUCH

- 1-2-3 **VINE ¼ T** : Pas PG à G - Croiser PD derrière PG, ¼ tour à G ↻ et pas PG devant (3h)
4 **SCUFF** : Frotter Talon PD sur le sol
5-6 **STEP/CLAP** : Pas PD en diagonale avant D – Pointer PG à côté du PD (*avec petite flexion*) +Clap
7-8 **STEP BACK/TOUCH** : Pas PG en diagonale arrière G – Pointer PD à côté du PG

VARIATION : Au début, vous pouvez commencer comme la danse avancée.

BACK ROCK, RECOVER FLICK

- 1-2 Pas PD en arrière – revenir en appui sur PG avec petit coup de PD en arrière