

SWEET JAMAICA

Chorégraphe : Alexis Strong - *Janvier 2025*

Comptes: 32 - Murs: 4

Niveau: Débutant

Musique: Sweet Jamaica - Les Dualers

Intro : 32 temps

S1 : x4 HEEL DIGS FWD STEP TOGETHER.

1-2 **HEEL** : Talon PD devant , poser PD à côté du PG

3-4 **HEEL** : Talon PG devant , poser PG à côté du PD

5-6 **HEEL** : Talon PD devant , poser PD à côté du PG

7-8 **HEEL** : Talon PG devant , poser PG à côté du PD

S2: x2 STEP SIDE, CROSS, STEP SIDE, KICK.

1-2-3 **SIDE STEP/CROSS** : Pas PD à D, croiser PG devant PD, pas PD à D

4 **KICK** : Coup de PG en diagonale G↖

5-6-7 **SIDE STEP/CROSS** : Pas PG à G, croiser PD devant PG, pas PG à G

8 **KICK** : Coup de PD en diagonale D↗

S3: BACK ROCK RECOVER, x2 1/8 PADDLE TURNS (Rolling Hips) L, FWD ROCK RECOVER.

1-2 **ROCK BACK** : Pas PD en arrière, revenir en appui sur PG

3-4 **PADDLE** [Plante PD devant, pivoter 1/8 tour à G↻, Plante PD devant (10h) (*Rouler les hanches*

5-6 **TURN** [Plante PD devant, pivoter 1/8 tour à G↻, Plante PD devant (9h) (*de G vers D*

7-8 **ROCK STEP** : Pas PD devant, revenir en appui sur PG

S4: x2 STEP BACK SIDE POINT, HIPS BUMP BACK & FWD R L R L.

1-2 **STEP BACK/SIDE POINT** : Pas PD en arrière, pointer PG à G

3-4 **STEP BACK/SIDE POINT** : Pas PG en arrière, pointer PD à D

5-6 **BUMP BACK/BUMP** : Pas PD arrière avec coup de hanche arrière D, coup de hanche avant G

7-8 **BUMP BACK/BUMP** : Pas PD arrière avec coup de hanche arrière D, coup de hanche avant G